Согласовано

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
_____ /Большакова Л.М./

МЕНЮ

13 января 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,82	9,1	12,4	44,3	318
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	17,91	7,5	9,5		118
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92			26,2	104
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
		ГРУША	138	22,67	0,6	0,5	14,1	64
Итого				**64,54**	**20,2**	**23,5**	**104,3**	**704**
Всего				**64,54**	**20,2**	**23,5**	**104,3**	**704**

повар _____ Евстигнеева О.Н.